

**Аннотация к рабочим программам**  
**дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.**

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» включена в обязательные для изучения учебные предметы в 5,6,7,9 классе за счёт регионального компонента, в 8 – за счёт федерального компонента. Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается 1 час в неделю.

**2. Цель изучения дисциплины** создание условий для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека.

**3. Структура дисциплины**

1. Безопасность и защита человека в среде обитания.
2. Основы медицинских знаний и правила
3. основы здорового образа жизни.

**4. Основные образовательные технологии**

В процессе изучения дисциплины используется как традиционные, так и инновационные технологии проектного, игрового, ситуативно-ролевого, объяснительно-иллюстративного обучения, используется системно – деятельностный подход в обучении и т.д.

**5. Требования к результатам освоения дисциплин**

Знать:

основы здорового образа жизни; факторы укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;

правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;

способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

Уметь:

действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;

соблюдать правила поведения на воде и оказывать помощь утопающему;

оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях;

пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно – марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

вести сенья в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;

действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

**6. Общая трудоемкость дисциплины**

Изучение курса в 5,6,7,8, 9 классах осуществляется в объеме 34 часа в год, из расчета 1 час в неделю.

#### **7. Формы контроля**

Выполнение контрольных, самостоятельных, тестовых работ, участие в олимпиадах, подготовка рефератов, сообщений, выполнение исследовательских работ, проведение викторин.

#### **8. Составитель**

Усачёв Евгений Иванович, преподаватель - организатор ОБЖ, МОУ «Горская средняя общеобразовательная школа».

---